



Alles Banane?!

Haben Sie gewusst, ...

- ... dass die Banane zu den Beerenfrüchten gehört und an einer Staude wächst - nicht an einem Baum?
- ... dass der Name aus dem arabischen Raum kommt? „Banan“ heißt dort Finger.
- ... dass vier von fünf weltweit geernteten Bananen Kochbananen sind? Sie dienen vor Ort als Grundnahrungsmittel, wie bei uns die Kartoffel.
- ... dass Bananen glücklich machen?

100 g Banane (kleine Banane) enthält:

- 377 Joule (90 kcal)
- 23 g leicht verdauliche Kohlenhydrate
- 2 g Ballaststoffe
- verschiedene Vitamine (E, A, B-Gruppe, C)
- Mineralstoffe (vor allem Kalium, Magnesium und Eisen)
- 1,2 g pflanzliche Eiweiße und nur 0,2 g Fett
- etwa 74 g Wasser

Banane enthalten den „Glücklichmacher“ *Serotonin*. Die leicht verdaulichen Kohlenhydrate und das *Serotonin* sind für die gute Stimmung verbreitende Wirkung der Banane zuständig.

Faire Bananen

Besonders glücklich macht die faire Banane, weil sie gleichzeitig lecker, gesund und gerecht ist. Preisverteilung bei einer normalen Banane:



Quelle: Weltmarktjugendseite

Bei einem Pfund Bananen, das man im Geschäft für 1,30 Euro kauft, bekommen die Arbeiter also nur ca. 1 Cent. Da das zu wenig ist, gibt es die fairen Bananen.



Der Faire Handel arbeitet mit Kleinbauern von Genossenschaften aus Ecuador zusammen. Die Bananen sind ökologisch produziert und dürfen deshalb auch ein Bio-Siegel tragen.

Warum sind die Bananen aus dem Weltladen fair?

- Die Kleinbauern erhalten einen fairen Preis.
- Es werden langfristige Handelsbeziehungen aufgebaut.
- Es wird ein Aufschlag für Sozial- und Ökoprojekte gezahlt.
- Es gibt Beratung zur ökologischen Landbewirtschaftung.
- Ausbeuterische Kinderarbeit ist verboten.



BanaFair in Gelnhausen führt die fair gehandelten Bananen nach Deutschland ein und bezahlt der Kleinbauernkooperative für eine Kiste (18,2 kg Bio-Bananen) 9,50 Dollar (7,92 Euro). Für „normale“ Bananen zahlen Zwischenhändler in Ecuador den Bauern nur einen bis drei Dollar. Eine detaillierte Preiskalkulation kann unter www.banafair.de nachgelesen werden. Jeden zweiten Montagnachmittag wird dem Gladenbacher Weltladen eine Kiste geliefert. Wir haben seit vielen Jahren einige Abonnenten; weitere können gern dazukommen. Im Spätherbst finden Sie im Weltladen auch Orangen, Mandarinen, getrocknete Bananen, manchmal Babybananen, ebenfalls über **BanaFair** vertrieben.

**Fair ist mehr - in Ihrem Weltladen Gladenbach!
Herzlich Willkommen!**



**Gladenbach Marktplatz 3 (BSF)
Telefon: 06462 915885**

Öffnungszeiten:

**Montag - Samstag 09.30 Uhr - 12.00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 15.00 Uhr - 18.00 Uhr**